2021跟著地圖動吃動吃「動動生活GO！」大摸彩活動

登錄資料(紙本)

每週可上傳一次，週週上傳中獎機會越大!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 手機電話  (摸彩結果聯繫使用) |  |
| 性別 | □男性 □女性 | 鄉鎮市 |  |
| 年齡 |  | 運動類型 | □公園體健設施運動  □居家運動 |
| 運動類型說明 | | □上肢牽引器 □太空漫步機 □運動健騎機  □坐拉器 □高強度間歇訓練 □啞鈴 □瑜珈  □跳繩 □太極拳 □健康操 □跳舞 □健身環  □有氧拳擊 □跑步機 □飛輪 □其他 | |
| 運動地點  例如：家裡、美崙山公園、龍鳳公園... | |  | |
| 好友姓名  (揪好友活動，可選擇參不參加) | | 只要推薦一位好友參加，本人及好友還有機會抽中限量300份精美小禮品!請以真實姓名填答，否則不予採用。 | |
| 好友電話  (有參加揪好友活動，煩請填寫)  (摸彩結果聯繫使用) | |  | |
| 運動心得  和我們分享運動中的小故事 | |  | |
| 請問您是從何處得知活動訊息？ | | □花蓮縣政府網頁 □本縣公務機關網頁 □報紙或電子新聞 □宣傳單或海報 □臉書或Line □朋友得知 □其它 | |
| 活動滿意度 | | □非常滿意 □滿意 □普通 □不滿意 □非常不滿意 | |
| 對於本次活動的建議 | |  | |
| 1. [**運動照片請務必回傳至信箱**fox9874156@gmail.com](mailto:運動照片請回傳至信箱fox9874156@gmail.com)，**並清楚註明參加者姓名及電話** 2. **本表單可選擇電子信箱回傳或郵寄至花蓮縣衛生局 97058花蓮縣花蓮市新興路200號 健康促進科 動動生活大摸彩 收。** | | | |

活動詳請請搜尋「跟著地圖動吃動吃」活動網頁：https://hl-healthylifestyle.hlshb.gov.tw/act.php